

# CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2020-2021



*LISBOA*

*ALEXANDRA DAVID  
SANDRA MIRANDA*

## Reformulação dos diferentes elementos do KIT do Caloiro:

- Agenda Escolar/Guia (retirámos as placas de polipropileno translúcido/plástico)
  - Saco (ácido polilático, produzido a partir de amido vegetal fermentado)
  - Bloco de notas (cartão reciclado)
  - suporte para *smartphone* (fibra de bambu)
  - Tapa-câmara (palha de trigo)
  - Esferográfica (cartão e fibra de trigo)
  - Garrafa (fibra de bambu)

**Breve descrição da atividade:** KIT de Oferta ao Caloiro  
2020/2021

**Tema(s) abordado(s):** Utilização de materiais amigos do ambiente e sustentáveis

**ESCS-IPL/ Início do 1º Semestre**



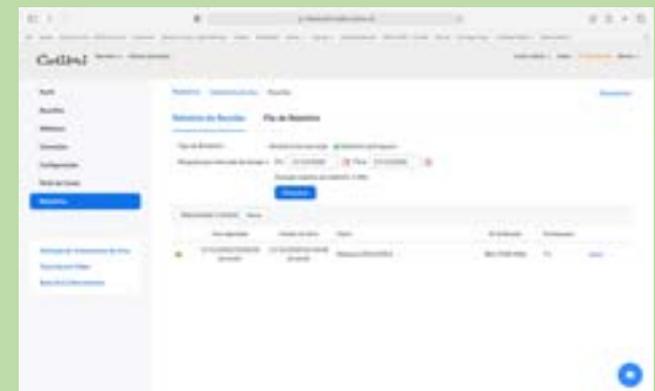


**Breve descrição da atividade:** Webinar com a oradora Teresa Oliveira da SPEA, na plataforma zoom.

**Resultados:** Contámos com a presença de 77 participantes.

**Tema(s) abordado(s):** Poluição e sustentabilidade ambiental

**ESCS-IPL/ 1º Semestre** (11 de dezembro de 2020)

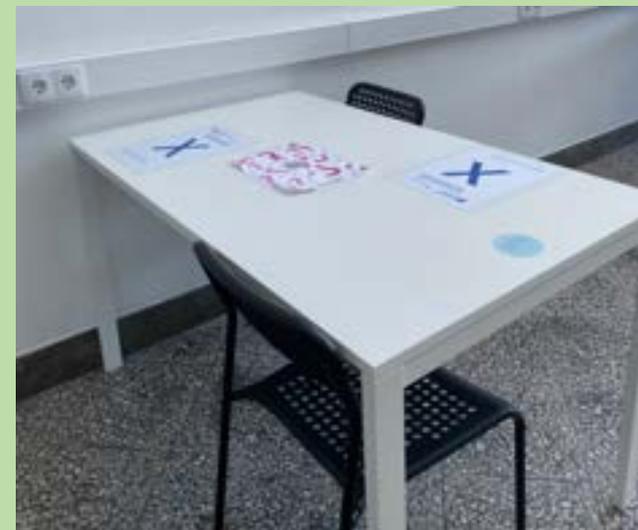




**Breve descrição da atividade:** Campanha de sensibilização para a não utilização de álcool gel e de máscaras de descartáveis, colocada nos dispensadores de álcool gel, nas mesas de trabalho e nos placards de cortiça.

**Tema(s) abordado(s):** A poluição proveniente da indústria do álcool gel.

**ESCS-IPL/** Ao longo dos dois 1º e 2º semestre



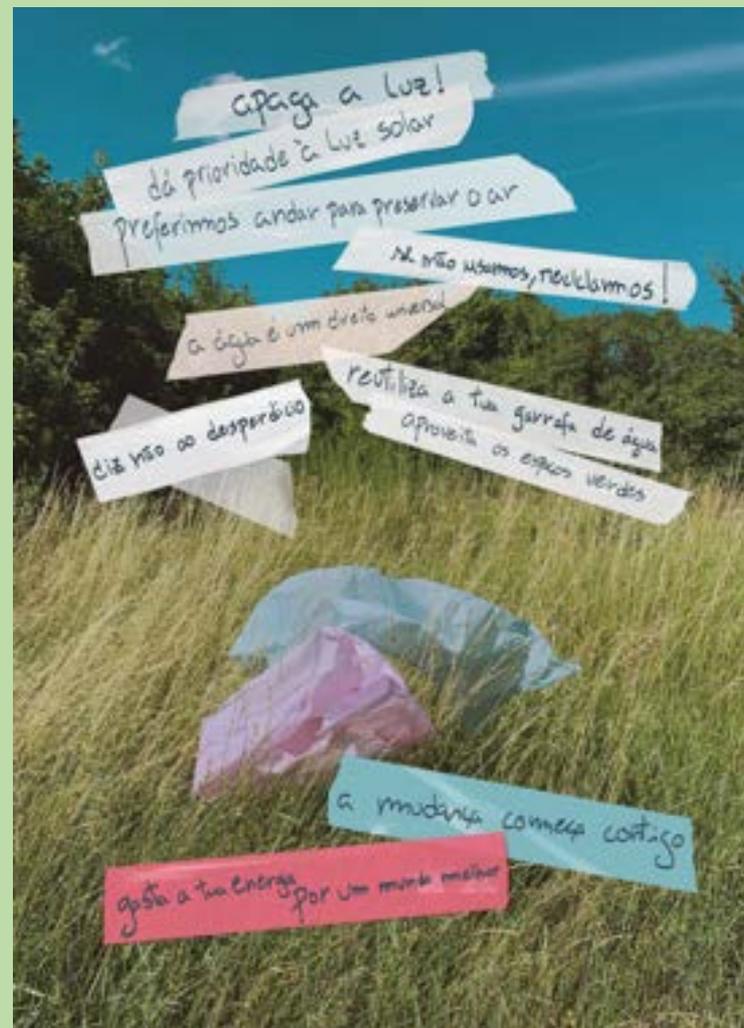
**Memória descritiva:** Com este poster pretendemos passar algumas ideias chave de como a comunidade académica pode contribuir para um futuro mais sustentável, através da mudança de comportamentos diários. O plástico é cada vez mais um dos maiores inimigos para o desenvolvimento de um quotidiano sustentável e dessa forma a imagem de fundo e o recurso à fita cola são trabalhados com o intuito de sublinhar esta ideia. Na construção da paleta de cores, procuramos definir uma paleta simples mas de grande impacto, utilizando as cores que normalmente surgem nos plásticos, onde o azul e o rosa evidenciam a artificialidade deste material.

**Breve descrição da atividade:** Concurso interno ECO-POSTER ESCS

**Resultado:** Foram recebidos 3 propostas.

**Tema(s) abordado(s):** Responsabilidade social

**ESCS-IPL/ 1º e 2º Semestre (até 31 de maio de 2021)**

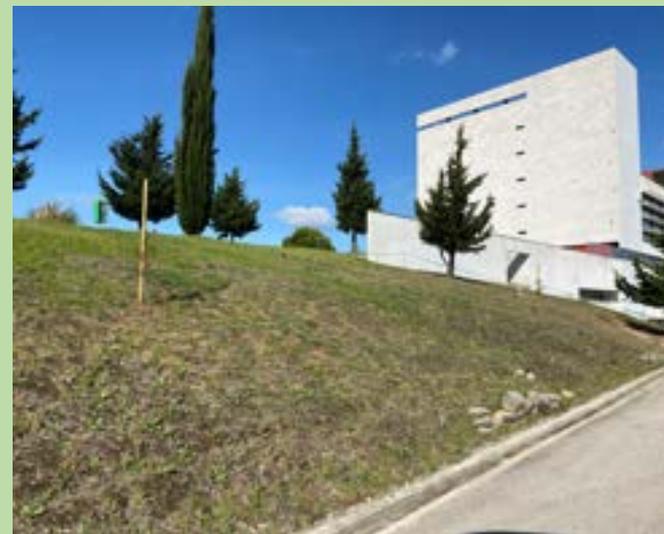




**Breve descrição da atividade:** Plantação de 56 árvores autóctones

**Tema(s) abordado(s):** Reflorestação da área exterior do edifício da ESCS

**ESCS-IPL/ final do 1º Semestre** (janeiro de 2021)



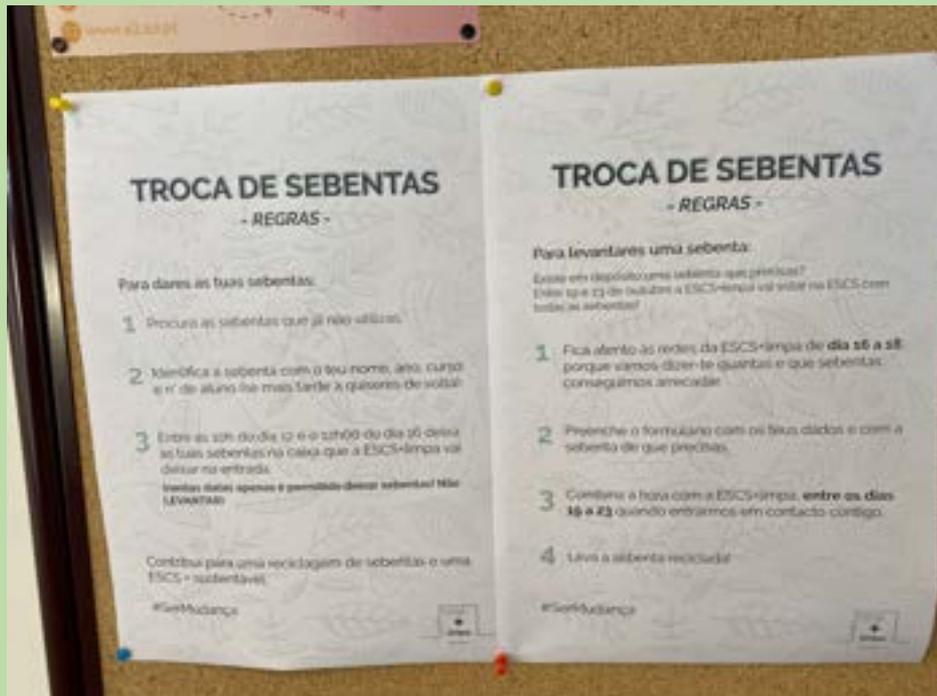


**Breve descrição da atividade:** Colocação de 12 plantas com características purificadoras do ar, para colocar em espaços fechados: salas de aulas e corredores

**Tema(s) abordado(s):** Melhorar a qualidade do Ar

**ESCS-IPL/ 1º e 2º semestre**





**Resultado da atividade:** no 1º semestre foram entregues e recolhidas 42 sebentas e no 2º semestre (que iniciou com aulas a distância), foram entregues 26 sebentas e recolhidas 22.

**Breve descrição da atividade:** Troca de sebentas usadas

**Tema(s) abordado(s):** reutilizar e economia circular

**ESCS-IPL/ Início do 1º e 2º semestre**





**Breve descrição da atividade:** Instalação de mais um estacionamento para bicicletas (debaixo da cobertura), de forma a promover mais deslocações em bicicleta própria.

**Tema(s) abordado(s):** Promoção de mobilidade sustentável

**ESCS-IPL/ 2º semestre**





**Breve descrição da atividade:** Instalação de um sensor Mapear, para medir a qualidade do ar, para sensibilização e, posteriormente, implementar ações para minimizar a poluição envolvente, como construção de barreiras

**Tema(s) abordado(s):** Qualidade do Ar

**ESCS-IPL/ 2º semestre**





**Breve descrição da atividade:** Colocação de lanternas exteriores, de energia solar

**Tema(s) abordado(s):** Energia verde

**ESCS-IPL/ 2º semestre**



## Ilha de Ecopontos

A “ilha” está localizada no piso -2 do edifício, junto às instalações da Associação de Estudantes, e é composta por um conjunto de ecopontos para diferentes tipos de resíduos: cápsulas de café Delta Q e Dolce Gusto, lâmpadas, pilhas, elétricos e eletrónicos, embalagens TetraPak, tampas e os habituais: plásticos/metal, vidro e papel/cartão.

**Breve descrição da atividade:** Criação de uma “ilha” de Ecopontos específicos, de forma a facilitar a adequada distribuição de resíduos.

**Tema(s) abordado(s):** Separação mais adequada de resíduos (colocação de mais ecopontos específicos)

**ESCS-IPL/ 2º Semestre**



**SABIAS QUE...?**

AS EMBALAGENS **Tetra Pak**,  
APESAR DE TEREM CARTÃO,  
SÃO PARA COLOCAR NO ECO-PONTO **AMARELO**

**SABIAS QUE...?**

AS EMBALAGENS **Tetra Pak**,  
APESAR DE TEREM CARTÃO,  
SÃO PARA COLOCAR NO ECO-PONTO **AMARELO**



***Breve descrição da atividade: ECO Ponto Amarelo Musical***

No âmbito do concurso “Constrói o teu Eco ponto Amarelo e Recicla”, em conjunto com a ESML, a ESCS construiu um ecoponto amarelo de cartão, com embalagens Tetra Pak e com um sensor.

Quando se coloca um resíduo de plástico no novo eco-ponto amarelo, recebe-se uma recompensa sonora.

***Eco-Ponto Premiado***

***Tema(s) abordado(s): reciclagem de embalagens Tetra Pak***

***ESCS-ESML (IPL)/maio/junho 2021***



**Breve descrição da atividade:** #ClimateOfChange, é um projeto de 26 organizações europeias, com o objetivo de envolver os jovens europeus num processo de consciencialização sobre padrões de estilo de vida sustentáveis, para que possamos caminhar para um modelo económico mais humano e sustentável. Para chamar a *atenção*, espalhamos *seed bombs* (bombas de sementes ) em embalagens de caixas de ovos, em espaços comuns da ESCS, que os estudantes mais frequentam, para que as recolhessem e as semeassem onde quisessem, acreditando que a embalagem lhes pudesse suscitar a curiosidade sobre a iniciativa e com vontade de saber mais sobre a mesma.

A campanha foi no dia 22 de abril de 2021 – dia Mundial da Terra – lançamento de petição europeia e do documentário "A revolução dos 25%" e um relatório sobre economia humana.



**Resultados da atividade:** Foram colocadas cerca de 400 caixas e foram todas recolhidas.

**Tema(s) abordado(s):** Motivar um estilo de vida mais sustentável, sensibilizar e para assinatura da petição

**ESCS-IPL/ 2º Semestre**





**Breve descrição da atividade:** Troca das 55 torneiras tradicionais por torneiras temporizadoras, em todas as instalações sanitárias da ESCS.

**Tema(s) abordado(s):** Redução do consumo de água

**ESCS-IPL/ 2º semestre**





**Breve descrição da atividade:** Instalação de mais dois bebedouros oferecidos pela EPAL.

**Tema(s) abordado(s):** Motivação para consumo de água da torneira e, conseqüentemente, redução do consumo de água engarrafada.

**ESCS-IPL/ 2º semestre**





***Lâmpadas Led***

***Breve descrição da atividade:*** Colocação gradual de lâmpadas led. Existem cerca de 200 pontos de iluminação e em 2020/2021, mudaram-se as primeiras 25 lâmpadas para lâmpadas Led..

***Tema(s) abordado(s):*** redução do consumo de energia elétrica

***ESCS-IPL/ Início do 1º e 2º semestre***



***Lâmpada clássica***



# Semana Sustentabilidade ECO-IPL

WEBINAR GRATUITO

Moda Sustentável  
**CÁTIA SANTOS**



**26 Maio** | **18.30h** | **ESCS, IPL**

[Link inscrição na bio](#)

**Breve descrição da atividade:** Webinar sobre Moda sustentável, com Cátia Santos

**Resultados:** Contámos com a presença de 27 participantes

**Tema(s) abordado(s):** economia circular

**ESCS-IPL/ 2º Semestre (26 de maio de 2021)**



• SEMANA DA SUSTENTABILIDADE ECO-IPL •

## OS NOSSOS CONVIDADOS



**24 DE MAIO**  
O Meu Percursos Pela Sustentabilidade e a Apicultura com a Vanessa Martins



**25 DE MAIO**  
Economia Circular e Sustentabilidade com a Inês Alves



**26 DE MAIO**  
Moda Sustentável com a Cátia Santos



**27 DE MAIO**  
Regeneração dos Oceanos com a Violeta Lago



**28 DE MAIO**  
Sustentabilidade em Casa com a Ângela Plácido



**EVENTO GRATUITO**  
Certificado de Participação Todos os dias às 18.00h Via Zoom

• INSCREVE-TE JÁ ATRAVÉS DO LINK NA BIO •



## **Breve descrição da atividade:** **Webinar (IN) JUSTIÇA SOCIAL E CLIMÁTICA**



**Resultados:** Contámos com a presença de 28 participantes na sessão zoom e 24 participantes no direto do FB.

**Tema(s) abordado(s):** alterações climáticas

**ESCS-IPL/ 2º Semestre (8 de julho de 2021)**

**Carolina Salgueiro Pereira** (Women in Global Health)

**Diogo Silva** (Climáximo)

**Pedro Cruz** (People and Planet: a Common Destiny)

## Processo de Desmaterialização:

- Implementação do módulo SIEnet – Inscrição Exames Online e respetivo pagamento.

Este procedimento foi uma melhoria qualitativa muito relevante para o funcionamento dos Serviços Académicos e da Tesouraria, pois evita a deslocação física aos serviços e permite a desmaterialização do processo de inscrição em exames dos estudantes.

- Implementação do formulário online para reserva de material audiovisual do SGM e para requisição de livros (SIB).

Formulário de inscrição para exames da Escola Superior de Comunicação Social. O formulário contém campos para nome completo do aluno, número de matrícula, curso, e uma tabela de seleção de exames. A tabela tem 10 linhas e 3 colunas: código do exame, descrição do exame, e valor em euros.

Código do Exame	Descrição do Exame	Valor (€)
004-00004	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (1º ano)	110
004-00005	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (2º ano)	110
004-00006	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (3º ano)	110
004-00007	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (4º ano)	110
004-00008	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (5º ano)	110
004-00009	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (6º ano)	110
004-00010	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (7º ano)	110
004-00011	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (8º ano)	110
004-00012	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (9º ano)	110
004-00013	Exame de admissão ao curso de licenciatura em Comunicação Social (10º ano)	110

**Breve descrição da atividade:** desmaterialização progressiva nos Serviços Académicos (SA), Técnico-Administrativos (TA), Serviço de Gestão Multimédia (SGM), Serviços de Identificação e documentação (SID), tornando o arquivo cada vez mais digital.

**Tema(s) abordado(s):** redução do consumo de papel e redução nas deslocações à ESCS

**ESCS-IPL/** todo o ano letivo

Formulário de reserva de equipamento audiovisual do SGM. O formulário contém campos para nome do utilizador, número de matrícula, curso, e uma tabela de seleção de equipamentos. A tabela tem 10 linhas e 3 colunas: código do equipamento, descrição do equipamento, e valor em euros.

Código do Equipamento	Descrição do Equipamento	Valor (€)
004-00014	Equipamento audiovisual 1	110
004-00015	Equipamento audiovisual 2	110
004-00016	Equipamento audiovisual 3	110
004-00017	Equipamento audiovisual 4	110
004-00018	Equipamento audiovisual 5	110
004-00019	Equipamento audiovisual 6	110
004-00020	Equipamento audiovisual 7	110
004-00021	Equipamento audiovisual 8	110
004-00022	Equipamento audiovisual 9	110
004-00023	Equipamento audiovisual 10	110



**Eco-Escuelas**