

CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2020-2021



 ESCOLA SUPERIOR
DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

LISBOA

*ALEXANDRA DAVID
SANDRA MIRANDA*

Reformulação dos diferentes elementos do KIT do Caloiro:

- Agenda Escolar/Guia (retirámos as placas de polipropileno translúcido/plástico)
- Saco (ácido polilático, produzido a partir de amido vegetal fermentado)
- Bloco de notas (cartão reciclado)
- suporte para *smartphone* (fibra de bambu)
- Tapa-câmara (palha de trigo)
- Esferográfica (cartão e fibra de trigo)
- Garrafa (fibra de bambu)

Breve descrição da atividade: KIT de Oferta ao Caloiro
2020/2021

Tema(s) abordado(s): Utilização de materiais amigos do ambiente e sustentáveis

ESCS-IPL/ Início do 1º Semestre



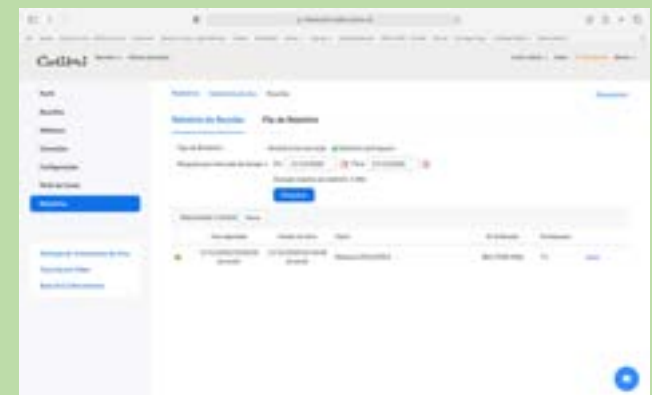


Breve descrição da atividade: Webinar com a oradora Teresa Oliveira da SPEA, na plataforma zoom.

Resultados: Contámos com a presença de 77 participantes.

Tema(s) abordado(s): Poluição e sustentabilidade ambiental

ESCS-IPL/ 1º Semestre (11 de dezembro de 2020)





Breve descrição da atividade: Campanha de sensibilização para a não utilização de álcool gel e de máscaras de descartáveis, colocada nos dispensadores de álcool gel, nas mesas de trabalho e nos placards de cortiça.

Tema(s) abordado(s): A poluição proveniente da indústria do álcool gel.

ESCS-IPL/ Ao longo dos dois 1º e 2º semestre



Memória descritiva: Com este poster pretendemos passar algumas ideias chave de como a comunidade académica pode contribuir para um futuro mais sustentável, através da mudança de comportamentos diários. O plástico é cada vez mais um dos maiores inimigos para o desenvolvimento de um quotidiano sustentável e dessa forma a imagem de fundo e o recurso à fita cola são trabalhados com o intuito de sublinhar esta ideia. Na construção da paleta de cores, procuramos definir uma paleta simples mas de grande impacto, utilizando as cores que normalmente surgem nos plásticos, onde o azul e o rosa evidenciam a artificialidade deste material.

Breve descrição da atividade: Concurso interno ECO-POSTER ESCS

Resultado: Foram recebidos 3 propostas.

Tema(s) abordado(s): Responsabilidade social

ESCS-IPL/ 1º e 2º Semestre (até 31 de maio de 2021)

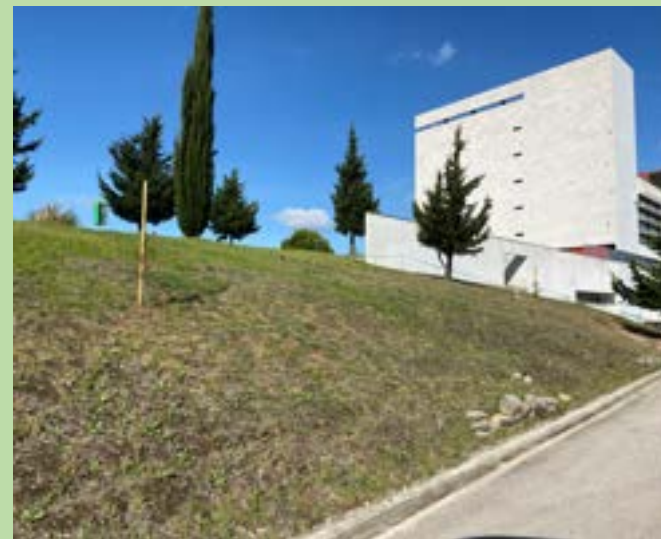




Breve descrição da atividade: Plantação de 56 árvores autóctones

Tema(s) abordado(s): Reflorestação da área exterior do edifício da ESCS

ESCS-IPL/ final do 1º Semestre (janeiro de 2021)



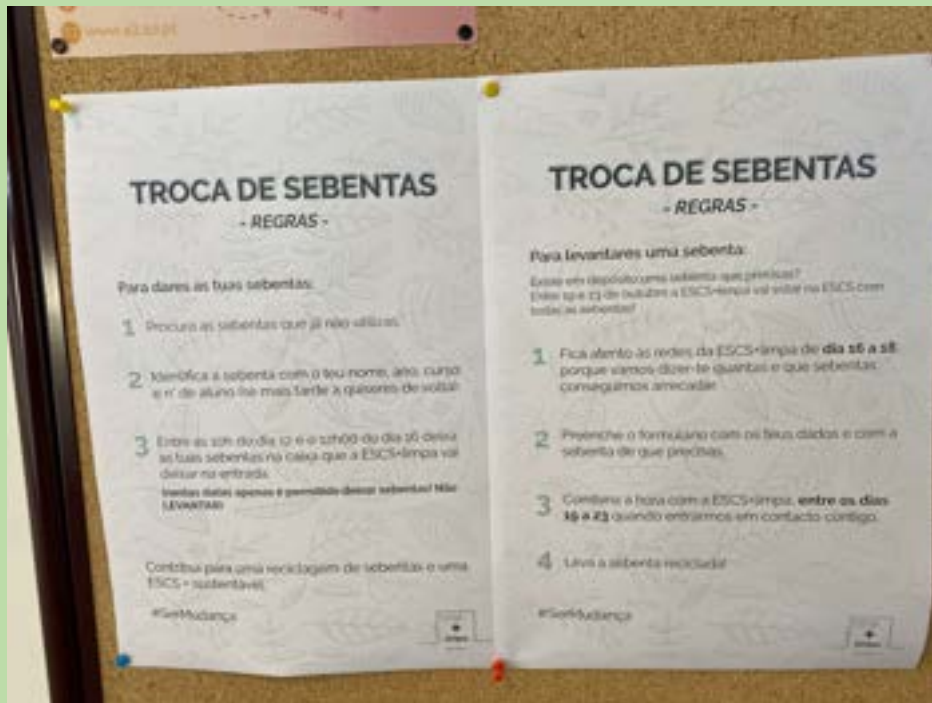


Breve descrição da atividade: Colocação de 12 plantas com características purificadoras do ar, para colocar em espaços fechados: salas de aulas e corredores

Tema(s) abordado(s): Melhorar a qualidade do Ar

ESCS-IPL/ 1º e 2º semestre





Resultado da atividade: no 1º semestre foram entregues e recolhidas 42 sebentas e no 2º semestre (que iniciou com aulas a distância), foram entregues 26 sebentas e recolhidas 22.

Breve descrição da atividade: Troca de sebentas usadas

Tema(s) abordado(s): reutilizar e economia circular

ESCS-IPL/ Início do 1º e 2º semestre





Breve descrição da atividade: Instalação de mais um estacionamento para bicicletas (debaixo da cobertura), de forma a promover mais deslocações em bicicleta própria.

Tema(s) abordado(s): Promoção de mobilidade sustentável

ESCS-IPL/ 2º semestre





Breve descrição da atividade: Instalação de um sensor Mapear, para medir a qualidade do ar, para sensibilização e, posteriormente, implementar ações para minimizar a poluição envolvente, como construção de barreiras

Tema(s) abordado(s): Qualidade do Ar

ESCS-IPL/ 2º semestre





Breve descrição da atividade: Colocação de lanternas exteriores, de energia solar

Tema(s) abordado(s): Energia verde

ESCS-IPL/ 2º semestre



Ilha de Ecopontos

A “ilha” está localizada no piso -2 do edifício, junto às instalações da Associação de Estudantes, e é composta por um conjunto de ecopontos para diferentes tipos de resíduos: cápsulas de café Delta Q e Dolce Gusto, lâmpadas, pilhas, elétricos e eletrónicos, embalagens TetraPak, tampas e os habituais: plásticos/metal, vidro e papel/cartão.

Breve descrição da atividade: Criação de uma “ilha” de Ecopontos específicos, de forma a facilitar a adequada distribuição de resíduos.

Tema(s) abordado(s): Separação mais adequada de resíduos (colocação de mais ecopontos específicos)

ESCS-IPL/ 2º Semestre



SABIAS QUE...?

AS EMBALAGENS **Tetra Pak**,
APESAR DE TEREM CARTÃO,
SÃO PARA COLOCAR NO ECO-PONTO **AMARELO**

SABIAS QUE...?

AS EMBALAGENS **Tetra Pak**,
APESAR DE TEREM CARTÃO,
SÃO PARA COLOCAR NO ECO-PONTO **AMARELO**



Breve descrição da atividade: ECO Ponto Amarelo Musical

No âmbito do concurso “Constrói o teu Ecoporto Amarelo e Recicla”, em conjunto com a ESML, a ESCS construiu um ecoponto amarelo de cartão, com embalagens TetraPak e com um sensor.

Quando se coloca um resíduo de plástico no novo eco-ponto amarelo, recebe-se uma recompensa sonora.

Eco-Ponto Premiado

Tema(s) abordado(s): reciclagem de embalagens TetraPak

ESCS-ESML (IPL)/maio/junho 2021



Breve descrição da atividade: #ClimateOfChange, é um projeto de 26 organizações europeias, com o objetivo de envolver os jovens europeus num processo de consciencialização sobre padrões de estilo de vida sustentáveis, para que possamos caminhar para um modelo económico mais humano e sustentável. Para chamar a *atenção*, espalhamos *seed bombs* (bombas de sementes) em embalagens de caixas de ovos, em espaços comuns da ESCS, que os estudantes mais frequentam, para que as recolhessem e as semeassem onde quisessem, acreditando que a embalagem lhes pudesse suscitar a curiosidade sobre a iniciativa e com vontade de saber mais sobre a mesma.

A campanha foi no dia 22 de abril de 2021 – dia Mundial da Terra – lançamento de petição europeia e do documentário "A revolução dos 25%" e um relatório sobre economia humana.



Resultados da atividade: Foram colocadas cerca de 400 caixas e foram todas recolhidas.

Tema(s) abordado(s): Motivar um estilo de vida mais sustentável, sensibilizar e para assinatura da petição

ESCS-IPL/ 2º Semestre





Breve descrição da atividade: Troca das 55 torneiras tradicionais por torneiras temporizadoras, em todas as instalações sanitárias da ESCS.

Tema(s) abordado(s): Redução do consumo de água

ESCS-IPL/ 2º semestre





Breve descrição da atividade: Instalação de mais dois bebedouros oferecidos pela EPAL.

Tema(s) abordado(s): Motivação para consumo de água da torneira e, conseqüentemente, redução do consumo de água engarrafada.

ESCS-IPL/ 2º semestre





Lâmpadas Led

Breve descrição da atividade: Colocação gradual de lâmpadas led. Existem cerca de 200 pontos de iluminação e em 2020/2021, mudaram-se as primeiras 25 lâmpadas para lâmpadas Led..

Tema(s) abordado(s): redução do consumo de energia elétrica

ESCS-IPL/ Início do 1º e 2º semestre



Lâmpada clássica

ESTC ESCOLA SUPERIOR DE TÊXTIL E AVESTANUTURA DE PORTUGAL

UNIVERSIDADE DE COVILHÃ

INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO DE EMPRESAS

40 ANOS

ESCOLA DE GESTÃO DE EMPRESAS DE COVILHÃ

ECO

ECO

ECO

Semana Sustentabilidade ECO-IPL

WEBINAR GRATUITO

Moda Sustentável
CÁTIA SANTOS

26 Maio | 18.30h | ESCS, IPL

[Link inscrição na bio](#)

Breve descrição da atividade: Webinar sobre Moda sustentável, com Cátia Santos

Resultados: Contámos com a presença de 27 participantes

Tema(s) abordado(s): economia circular

ESCS-IPL/ 2º Semestre (26 de maio de 2021)

ESTC ESCOLA SUPERIOR DE TÊXTIL E AVESTANUTURA DE PORTUGAL

UNIVERSIDADE DE COVILHÃ

INSTITUTO SUPERIOR DE GESTÃO DE EMPRESAS

40 ANOS

ESCOLA DE GESTÃO DE EMPRESAS DE COVILHÃ

ECO

ECO

ECO

• SEMANA DA SUSTENTABILIDADE ECO-IPL •

OS NOSSOS CONVIDADOS

24 DE MAIO
O Meu Percorso Pela Sustentabilidade e a Apicultura com a Vanessa Martins

25 DE MAIO
Economia Circular e Sustentabilidade com a Inês Alves

26 DE MAIO
Moda Sustentável com a Cátia Santos

27 DE MAIO
Regeneração dos Oceanos com a Violeta Lago

28 DE MAIO
Sustentabilidade em Casa com a Ângela Plácido

EVENTO GRATUITO
Certificado de Participação
Todos os dias às 18.30h
Via Zoom

• INSCREVE-TE JÁ ATRAVÉS DO LINK NA BIO •



Breve descrição da atividade: **Webinar (IN) JUSTIÇA SOCIAL E CLIMÁTICA**



Resultados: Contámos com a presença de 28 participantes na sessão zoom e 24 participantes no direto do FB.

Tema(s) abordado(s): alterações climáticas

ESCS-IPL/ 2º Semestre (8 de julho de 2021)

Carolina Salgueiro Pereira (Women in Global Health)

Diogo Silva (Climáximo)

Pedro Cruz (People and Planet: a Common Destiny)

Processo de Desmaterialização:

- Implementação do módulo SIEnet – Inscrição Exames Online e respetivo pagamento.

Este procedimento foi uma melhoria qualitativa muito relevante para o funcionamento dos Serviços Académicos e da Tesouraria, pois evita a deslocação física aos serviços e permite a desmaterialização do processo de inscrição em exames dos estudantes.

- Implementação do formulário online para reserva de material audiovisual do SGM e para requisição de livros (SIB).

Formulário de inscrição para exames da Escola Superior de Comunicação Social. O formulário contém campos para nome completo, número de identificação, curso, turma, e data de inscrição. Abaixo, há uma tabela com as seguintes colunas: Código, Descrição, e Valor. A tabela contém 10 linhas de itens de inscrição.

Código	Descrição	Valor
004-00004	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	110
004-00005	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00006	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00007	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00008	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00009	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00010	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00011	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00012	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00013	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100

Breve descrição da atividade: desmaterialização progressiva nos Serviços Académicos (SA), Técnico-Administrativos (TA), Serviço de Gestão Multimédia (SGM), Serviços de Identificação e documentação (SID), tornando o arquivo cada vez mais digital.

Tema(s) abordado(s): redução do consumo de papel e redução nas deslocações à ESCS

ESCS-IPL/ todo o ano letivo

Formulário de reserva de equipamento audiovisual do SGM. O formulário contém campos para nome completo, número de identificação, curso, turma, e data de reserva. Abaixo, há uma tabela com as seguintes colunas: Código, Descrição, e Valor. A tabela contém 10 linhas de itens de reserva.

Código	Descrição	Valor
004-00014	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	110
004-00015	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00016	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00017	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00018	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00019	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00020	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00021	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00022	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100
004-00023	Cartão de inscrição para exames de licenciatura em Comunicação Social (Licenciatura em Comunicação Social) - Documento Digital	100



Eco-Escuelas