**PROGRAMA ERASMUS +**

**Ação I – Mobilidade Individual para Fins de Aprendizagem**

**Ensino Superior – 2017-2018**

**Tabela de Bolsas de Mobilidade**

**Missões de Pessoal para Ensino (STA) e Formação (STT)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Valores de Subsistência** (de Portugal Continental para): | | **Valor Diário para subsistência (€ per day)** |
| **Grupo A** | Dinamarca, Holanda, Irlanda, Suécia, Reino Unido | **120€** |
| **Grupo B** | Áustria, Bélgica, Bulgária, Chipre, Finlândia, França, Grécia, Hungria, Islândia, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Polónia, República Checa, Roménia, Turquia | **105 €** |
| **Grupo C** | Alemanha, Eslováquia, Espanha, Letónia, Malta, República da Macedónia, | **90 €** |
| **Grupo D** | Croácia, Estónia, Lituânia, Eslovénia | **75€** |

**Viagens** (subvenção por “bandas de distância”, valor de viagem de “ida e volta”):

|  |  |
| --- | --- |
| **Distâncias entre 10 e 99 km;** | **20€** |
| **Distâncias entre 100 e 499 km;** | **180€** |
| **Distâncias entre 500 e 1999 km;** | **275 €** |
| **Distâncias entre 2000 e 2999 km;** | **360 €** |
| **Distâncias entre 3000 e 3999 km;** | **530€** |
| **Distâncias entre 4000 e 7999 km;** | **820€** |
| **Distâncias maiores que 8000 km** | **1100€** |